

# 失語症常用治療策略

## 恢復取向

[適合密集復健期]

針對個別障礙，以恢復功能為目標。

VAT：非口語的溝通訓練，訓練將實物、圖片、功能和手勢配對，訓練用手勢溝通，適合廣泛型失語症。



GES：利用常用手勢來誘發語言，例如：揮手的同時說「你好」。

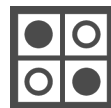
RET：呈現一個物品或圖片，從提供完整示範到逐步減少問句提示，漸進式地引導獨立命名的能力。



MIT：把想說的話放進熟悉的音樂旋律，或把熟悉的歌詞改用說的，利用音樂幫助口語表達。



CILT：針對口語的高強度訓練，將輔助限制到最小，不鼓勵用文字或手勢提示，適合有一定口語能力。



ILAT：適合團體治療，在經設計的桌遊中高強度訓練口語能力。

SFA：針對尋字困難，訓練分析詞義網路。



VNeST：針對尋字困難，以動詞為核心，訓練主詞-動詞-受詞基本句型。



Script Therapy：腳本訓練，模擬生活情境中會用到的對話，需要反覆練習固定句型，對語句熟悉到趨於自動化。



(還有一些治療方式未列出。)

和你的語言治療師討論，哪一種最適合。

1  
恢復  
取向

2  
輔助  
取向

3  
治療  
模式

## 輔助取向

[適合復健遇瓶頸時，或任何階段]

# 針對活動參與，以達到溝通目的和社交功能為目標。

和你的語言治療師討論，哪一種最適合。

LPAA：從日常的活動需求出發，設計會話練習或溝通輔具。  
例如：「阿公想去市場買菜」→ 設計逛市場會用到的圖片溝通、對話模板，也訓練照顧者怎麼提示。



AAC：利用非口語的溝通輔具，來輔助或替代口語，同時促進語言功能。

例如：製作「關於我」的溝通本，收錄重要的需求和喜好，邊指邊說，幫助溝通。



PACE：玩猜圖遊戲，每人覆蓋一張圖卡，盡情用口語、文字、畫畫、手勢、聲音模仿、溝通輔具……多種溝通模式，讓對方猜到圖片內容。



Conversational Coaching：同時訓練患者和照顧者，利用畫圖、手勢、關鍵字、問問題確認、統整患者想表達的內容、給提示……等策略<sup>4</sup>，達到有效的溝通。



Aphasia Group：參加失語者的團體活動，提供自然的溝通練習機會和社交情境，也能讓不同家庭的患者、照顧者分享心得和經驗。



(還有一些治療方式未列出。)

1  
恢復  
取向

2  
輔助  
取向

3  
治療  
模式

## 治療模式

[隨時檢視、依情形調整治療模式]

如果復健遇到瓶頸，除了嘗試不同的治療方式，也該檢視**治療模式**是否需要調整。



形式 — 個別治療、團體治療

頻率 — 每週幾次、各多久



時機 — 精神狀況、近期有無其他病痛影響參與

環境 — 居家、社區、診所、醫院



臨床實證指出**語言治療**可以有效幫助語言功能的恢復<sup>2</sup>。要注意的是，如果參加治療需要舟車勞頓，讓治療時間**精神不佳**，或安排**太少治療時間**，導致治療強度不足……



再適合的治療方式，也難在時間不足的情況下發揮效果喔！

覺得治療效果有限？

1  
恢復  
取向

2  
輔助  
取向

3  
治療  
模式